

Einer locker bewaldeten Krete entlang wandern, den Blick einerseits weit übers Mittelland und zum Jura, andererseits zu der in der Inner-schweiz entschwindenden Kette Sigriswilergrat – Sieben Hengste – Hohgant – Schrattenfluh schweifen lassen. Dies ermöglicht die Rundwanderung von Heimenschwand auf die Schafegg, von der Äschlenalp hinunter zum Weiter Ibach, dann der «Sunnsite» entlang zurück nach Heimenschwand. Der letzte Abschnitt führt an einigen der mit Ründi und Krüppelwalmdach oftmals typisch emmentalisch geprägten Gehöften vorbei.

#### Zug / Bus – [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

- Zug Thun – Oberdiessbach, Bus Oberdiessbach – Heimenschwand Post (34 Min.)
- Bus Thun – Schwarzenegg – Wachselhorn – Heimenschwand (51 – 53 Min., teils mit Umsteigen in Schwarzenegg, teils direkt)

#### Wanderzeit / Höhendifferenz

- 2,5 Std., 300 m Aufstiege, 200 m Abstiege, 9 km

#### Auto / Velo

- Thun – Unterlangenegg (Kreuzweg) – Heimenschwand Post P
- Velo: Thun – Fahrni – Unterlangenegg (Kreuzweg) – Heimenschwand

